

## Восемь вещей, которым стоит обучить ребенка до годика

*Хочешь, чтобы ребенок вырос самостоятельным и уверенным в себе человеком? Помоги ему! Предоставь допустимую свободу действий и позволь учиться на своих ошибках. В данной статье описаны 8 навыков, которые полезно будет освоить малышу до года.*

- 1. Занимать себя.** Думаешь, лишь тебе иногда хочется побыть наедине с собой? Специалисты уверены: ребенку с самого раннего возраста требуется время от времени играть в одиночестве. Всего 10-15 минут в день. Младенец рассмотрит все вокруг. Карапуз постарше переберет погремушки, построит башенки из кубиков. Но оставляй малютку одного лишь тогда, когда он спокойно занимается своим делом. Ребенок заплакал? Немедленно возвращайся в комнату - ты ему нужна.
- 2. Спускаться с кровати.** Не стоит чрезмерно оберегать маленького непоседу, активно изучающего окружающее пространство. К сожалению, все предусмотреть невозможно. Лучше научи его быть осторожным. Кроха быстро ползет к краю кровати, рискуя упасть? Не удерживай его, а покажи, как нужно спускаться с нее: сначала развернуться попой, потом, свесив ножки, стать на пол. Пара тренировок - и он усвоит урок.
- 3. Кушать ложкой.** Надеемся, ты вводила прикорм малышу с помощью ложки. Если это так, то не раз замечала повышенный интерес к этому столовому прибору. Некоторые мамочки, видя, что ребенок желает кушать самостоятельно, позволяли ему это, даже если процесс принятия пищи затягивался на час. К году ручка ребенка уже настолько развита, что ему легко и удобно управляться ложкой. Главное, чтобы она была не тяжелой, правильной формы.
- 4. Пить из поильника.** Бутылочка, безусловно, очень удобный предмет для ребенка. Бери да пей! Ничего не прольется. На втором году жизни она малышу совсем ни к чему. Более того, для его зубок она даже вредна. Если у крохи никак не получается пить из чашки, начните осваивать поильник. Моделей множество. Выберите ту, что сделана из безопасного материала. Поильник должен быть легким, а его цвет - нравится ребенку.
- 5. Звать маму.** Как младенец сообщает, что ему нужна мама? Скорее всего кричит и плачет. После полугода без этого можно обойтись. Попроси мужа во время игры с сыном или дочкой позвать тебя: "Мама!" Ребенок усвоит: не обязательно поднимать крик для получения желаемого результата.
- 6. Понимать значение слова "нельзя".** Чтобы малютка спокойно реагировал на запреты, ограничений не должно быть слишком много. Проявляй строгость в те моменты, когда он направляется к опасному объекту: розетке, плите, окну. Что касается предметов, которые ты по каким-то причинам не хочешь давать маленькому, - просто спрячь их. Если без конца повторять "нельзя", очень скоро карапуз перестанет реагировать на это слово. Или будет воспринимать запрет как игру.
- 7. Снимать одежду по приходу с улицы.** Карапуз обязан усвоить: войдя в дом, следует тут же снять обувь и верхнюю одежду. Не позволяй ему в ботинках идти или ползти в комнату в поисках игрушки. Здорово, если в коридоре папа повесит вешалку на уровне роста малыша. Ребенка нужно учить уважать мамин труд. Даже в этом возрасте.
- 8. Быть вежливым.** Конечно, вряд ли кому придет в голову требовать от грудничка говорить "здравствуйте", "спасибо", "до свидания". А вот махать ручкой "пока-пока", когда кто-то уходит, он будет с радостью. Главное, этому учить! В 8-10 месяцев ребенок способен не только сказать "дай", но и кивнуть головой в знак благодарности. Для успеха начатого дела ты сама регулярно показывай крохе пример.