

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 58 г. Апатиты
Протокол от 15.03.2018г. № 3



Утверждаю:
Заведующий
Т.А.Мельникова
МБДОУ № 58 г. Апатиты
Приказ № 18-од от 16.03.2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РАЗРАБОТКЕ И УТВЕРЖДЕНИИ РЕЖИМА ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении № 58
г. Апатиты

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 58 г. Апатиты (далее по тексту - Организация).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.01.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13»), Уставом Организации.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня воспитанников в Организации.

1.4. Основными целями и задачами режима дня воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Организации;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к Организации.

2. Режим функционирования Организации.

2.1. Режим работы Организации устанавливается Организацией и является следующим: пятидневная рабочая неделя, длительность работы – 12 часов.

2.2. Режим работы групп Организации с 7.00 часов до 19.00 часов.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Допускается посещение Организации детьми по индивидуальному графику. Порядок посещения ребенком Организации по индивидуальному графику определяется в договоре между Организацией и родителями (законными представителями) ребенка.

2.5. Режим дня в Организации соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.6. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа дошкольного образования Организации.

2.7. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным заведующим Организации.

3. Требования к разработке и утверждению режима дня воспитанников.

3.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее по тексту – ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

- 3.5. Режим дня на холодный период года разрабатывается на каждую возрастную группу на учебный год (сентябрь – май).
- 3.6. Режим дня на теплый период года разрабатывается на летний оздоровительный период (июнь – август) с учетом возрастных особенностей детей группы.
- 3.7. При разработке режима дня учитываются физические и психологические особенности воспитанников группы, сетка образовательной деятельности на учебный год.
- 3.8. Режим дня воспитанников Организации утверждается приказом руководителя Организации.

4. Режим образовательной нагрузки

4.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

4.2. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

- Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Младшая группа:

Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

- Средняя группа:

Продолжительность непрерывной ООД для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

- Старшая группа:

Продолжительность непрерывной ООД для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

- Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной ООД для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в	младшей	группе	–	30	минут;
в	средней	группе	–	40	минут;
в	старшей	группе	–	45	минут;

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.4. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5. Внесение изменений в режим дня воспитанников.

5.1. Изменения в режим дня воспитанников Организации вносятся:

- в случаях проведения карантинных мероприятий;
- в случаях возникновения ЧС.